











ELIT		Nº ETAPA	Nº SECCIÓ	ESPORT				
		1	1	O. Urbana				
MATERIAL OBLIGATORI			Material obligatori individual					
KM	D+	D-	MILLOR TEMPS	TEMPS MITJÀ	HORA OBERTURA	HORA TANCAMENT		
1,2	50	50	10'	12'	9			
NÚM. CP	CODI CP	PUNTS	DESCRIPCIÓ		HORA OBERTURA	HORA TANCAMENT		
△								
1								
2								
3								
4								
◎								
OBSERVACIONS								
Cada corredor tindrà un mapa i l'ha de fer de forma individual. Fer totes les balises bé = 2p, fallar-ne una = 0p. Marcar en el mapa. A TA hi trobareu aigua								

ELIT		Nº ETAPA	Nº SECCIÓ	ESPORT				
		1	2	Btt				
MATERIAL OBLIGATORI								
Material obligatori individual + material de btt								
KM	D+	D-	MILLOR TEMPS	TEMPS MITJÀ	HORA OBERTURA	HORA TANCAMENT		
18,5	550	200	1h05'	1h20'	9			
NÚM. CP	CODI CP	PUNTS	DESCRIPCIÓ		HORA OBERTURA	HORA TANCAMENT		
△								
1								
©								
OBSERVACIONS								
Alerta amb les carreteres prohibides, A TB hi trobareu aigua i menjar								



ELIT		Nº ETAPA	Nº SECCIÓ	ESPORT			
		1	3	Trekking			
MATERIAL OBLIGATORI							
Material obligatori individual i d'equip + casc btt 							
KM	D+	D-	MILLOR TEMPS	TEMPS MITJÀ	HORA OBERTURA	HORA TANCAMENT	
13,6	980	980	2h05'	2h20'			
NÚM. CP	CODI CP	PUNTS	DESCRIPCIÓ		HORA OBERTURA	HORA TANCAMENT	
△							
2							
3							
4							
5							
◎							
OBSERVACIONS							
Primera part és una cresta, no és difícil però exposada. No hi vulgueu córrer i ajudeu-vos. A TB hi trobareu aigua i menjar							

ELIT		Nº ETAPA	Nº SECCIÓ	ESPORT			
		1	4	Btt			
MATERIAL OBLIGATORI							
Material obligatori individual i d'equip + btt							
KM	D+	D-	MILLOR TEMPS	TEMPS MITJÀ	HORA OBERTURA	HORA TANCAMENT	
5,2	125	290	25'	35'			
NÚM. CP	CODI CP	PUNTS	DESCRIPCIÓ		HORA OBERTURA	HORA TANCAMENT	
△							
1							
2							
3							
4							
◎							
OBSERVACIONS							
Alerta amb la carretera prohibida. A TC hi trobareu aigua i bossa caiaç							

ELIT		Nº ETAPA	Nº SECCIÓ	ESPORT				
		1	5	Caiaç				
MATERIAL OBLIGATORI								
Material obligatori i d'equip + caiaç								
KM	D+	D-	MILLOR TEMPS	TEMPS MITJÀ	HORA OBERTURA	HORA TANCAMENT		
6 + 6,1	0	0	2h	2h15				
NÚM. CP	CODI CP	PUNTS	DESCRIPCIÓ		HORA OBERTURA	HORA TANCAMENT		
△								
6								
7								
◎								
OBSERVACIONS								
Remen 2, el 3r corredor va caminant fins al punt de canvi, allà farà el relleu obligatòriament. El corredor rellevat tornarà caminant a TC.								

ELIT		Nº ETAPA	Nº SECCIÓ	ESPORT				
		1	6	Btt				
MATERIAL OBLIGATORI		Material obligatori individual + material de btt						
KM	D+	D-	MILLOR TEMPS	TEMPS MITJÀ	HORA OBERTURA	HORA TANCAMENT		
30,7	1500	765	3h	4h				
NÚM. CP	CODI CP	PUNTS	DESCRIPCIÓ		HORA OBERTURA	HORA TANCAMENT		
△								
8								
9								
10								
◎								
OBSERVACIONS		Alerta amb la carretera prohibida, després 17h a CP 49 anar directament a TD. A TD trobareu la bossa de cordes i aigua						

ELIT		Nº ETAPA	Nº SECCIÓ	ESPORT		
		1	7	Trek + cordes		
MATERIAL OBLIGATORI		 				
Material obligatori individual i d'equip + material cordes + frontal						
KM	D+	D-	MILLOR TEMPS	TEMPS MITJÀ	HORA OBERTURA	HORA TANCAMENT
8,5	885	400	1h55'	2h30'		19h
NÚM. CP	CODI CP	PUNTS	DESCRIPCIÓ		HORA OBERTURA	HORA TANCAMENT
△						
11						
12						
13						
◎						
OBSERVACIONS						
Cada prova de cordes té una balisa de penalització. A l'avenc primer baixeu els 3 corredors i després pugeu els 3. A TE hi trobareu la bossa del campament						

ELIT		Nº ETAPA	Nº SECCIÓ	ESPORT			
		2	1	Trekking + cova			
MATERIAL OBLIGATORI				 			
Material obligatori individual i d'equip + material cordes + frontal							
KM	D+	D-	MILLOR TEMPS	TEMPS MITJÀ	HORA OBERTURA	HORA TANCAMENT	
8,4	130	625	1h15'	1h40'	6		
NÚM. CP	CODI CP	PUNTS	DESCRIPCIÓ		HORA OBERTURA	HORA TANCAMENT	
△							
1							
2							
◎							
OBSERVACIONS							
L'accés a la cova és difícil, no tingueu pressa i ajudeu-vos, no es necessita arnés per accedir. A TF hi trobareu la bossa de cordes + aigua.							

ELIT

Nº ETAPA

2

Nº SECCIO

2

ESPORT

Btt + rapel



MATERIAL OBLIGATORI

Material obligatori individual i d'equip + material btt + material cordes



KM	D+	D-	MILLOR TEMPS	TEMPS MITJÀ	HORA OBERTURA	HORA TANCAMENT
50,4	960	1885	4h15'	6h		14h

NUM. CP	CODI CP	PUNTS	DESCRIPCIÓ	HORA OBERTURA	HORA TANCAMENT
△					
3					
4					
5					
6					
7					
◎					

OBSERVACIONS



Logos



Logos



