

BUTLLETÍ 2 RAIVERD 2018

PRESENTACIÓ

Ja queda poc pel **Raiverd** i nosaltres ja ho tenim gairebé tot a punt, només ens falta que arribi el dia i que el temps ens respecti ja que tenim preparats uns recorreguts espectaculars.

En aquest butlletí us acabarem de concretar les informacions definitives que necessiteu per gestionar-vos la logística per la prova.

És molt important que tingueu present que el punt de sortida del raid estarà situat a 15 minuts en bicicleta del pavelló municipal. A la recepció dels equips se us informarà de la ubicació del punt de sortida.

PROGRAMA DEFINITIU

Divendres 7 al Pavelló Municipal de Gironella

- 19 a 22h, recepció dels equips
- 22h Briefing primera etapa èlit i aventura
- 23h hora límit per deixar les bosses d'equip a l'organització (èlit i aventura)

Dissabte 8 de setembre

Pavelló Municipal de Gironella

- 7h, recepció dels equips
- 8h resum del briefing i resolució de dubtes (èlit i aventura)
- 8h, hora límit per lliurar les bosses d'equip a l'organització (èlit i aventura)

Punt de sortida del Raiverd, a 15 minuts en btt del Pavelló

- 8:30h briefing open
- 9h sortida **Raiverd**, totes les categories a la vegada
- 14h, final open, dinar i lliurament de premis
- 16 a 21h, final etapa 1 èlit i aventura
- 22h briefing etapa 2 èlit i aventura

Diumenge 9 de setembre

- 6h sortida etapa 2
- 12 a 14h fi etapa 2, dinar de clausura i lliurament de premis

REGLAMENT

[Reglament FCOO](#)

DISCIPLINES

Orientació

Btt

Caiac

Ascens per cordes (només èlit)

Espeleologia (èlit i aventura)

Ràpel

Proves especials

Ràpel amb la bici. Porteu el sistema preparat i estudiat des de casa per no perdre temps i poder realitzar la prova amb seguretat (només èlit)

Categories

Elite: 3 corredors sempre en cursa. Els equips mixtes bonifiquen un 4% del temps i els femenins un 7%

Aventura: 2 o 3 corredors sempre en cursa. Categories masculina, femenina i mixta.

Open: 2 o 3 corredors sempre en cursa. Categoria única.

MATERIAL OBLIGATORI

Cada equip rebrà dos jocs de mapes waterproof a l'inici de cada secció, així com rebrà un roadbook waterproof a l'inici de cada etapa.

Els equips d'aventura i èlit hauran de lliurar a l'organització les següents bosses amb material:

Bossa cordes: s'hi posarà el material de cordes de tots els components de l'equip. També s'hi podrà posar menjar i unes bambes per cada corredor. Pes màxim 20kg.

Bossa de caiac: s'hi posarà el material, (les pales, tot i que es podran utilitzar les pròpies, seran facilitades per l'organització) i menjar que es vulgui trobar a les transicions del caiac. Pes màxim 10kg.

Bossa campament: s'hi posarà el material i menjar que es vulgui trobar a la zona del campament. Serà transportada per l'organització fins al lloc del campament. Pes màxim 20kg incloent la tenda.

Tenda de campanya o funda de vivac per poder-hi passar la nit els tots els components de l'equip.

Material obligatori per equip durant tota la cursa:

Dispositiu GPS (facilitat per l'organització)

Farmaciola d'emergència amb (material recomanat):

- Manta tèrmica
- Benes elàstiques
- Esparadrap o tape
- Gasses
- Povidona iodada
- Antihistamínics
- Antiinflamatoris
- Analgèsics
- Suero oral
- Suero fisiològic
- Steri Steeps
- Apòsits adhesius

Telèfon mòbil apagat, amb la bateria carregada i amb el codi PIN anotat a l'exterior

Brúixola

Kit de reparacions per la btt (només per les seccions de btt)

Individual durant tot el raid

Dorsal (facilitat per l'organització). S'haurà de retornar al finalitzar el raid i s'haurà d'abonar en cas de pèrdua o desperfecte.

Motxilla amb capacitat per portar-hi tot el material obligatori. En alguns trams de btt hi haureu de transportar les bambes i en alguns trams a peu el material de cordes. En cap moment haureu de transportar el material de cordes i les bambes a la vegada.

Recipient per poder-hi portar 1,5l de beguda

Sportident (només models 6, 9, 10, 11 i SIAC)

Menjar per ser autosuficient durant tot el raid (el podeu distribuir per les diferents bosses d'equip)

Frontal amb piles de recanvi

Paravent impermeable, agafeu-lo segons les condicions meteorològiques que es prevegin.

Got per poder beure la beguda dels avituallaments, no disposarem de gots de plàstic i no es podrà beure a "morro".

Plats, got i coberts pel dinar de diumenge

Individual obligatori en moments puntuals

Seccions de btt:

– Btt

– Casc homologat de btt

Bossa de cordes (només èlit i aventura)

– Arnés

– 2 bagues d'ancoratge amb mosquetons

– Uns descensor amb autoblocant (8 + shunt, 8 + prusik, stop, grigri, etc)

– Sistema d'ascensió per cordes (jumar o similar). Cal ser-hi autònom, no hi haurà ningú de l'organització controlant que s'utilitzi correctament (només èlit).

– Casc homologat d'escalada. No servirà el de bici.

– Sistema per lligar-se la bici de forma segura per fer el ràpel amb la bici (només èlit)

*En categoria open el material de cordes serà facilitat per l'organització

Bossa de caiac:

– Pales (facilitades per l'organització). En cas de portar les pròpies, aquestes s'hauran de desinfectar, es farà de forma molt senzilla i ràpida abans i després de la secció. Ja us explicarem com.

– Armilles salvavides (facilitades per l'organització). Hauran d'anar posades per sota del dorsal. No es podran utilitzar les pròpies perquè no disposem de logística per poder-les desinfectar.

Bossa de campament:

– Sac de dormir. Us el trobareu a la zona d'acampada, pel que no s'haurà de carregar a sobre. Us recomanem que sigui bo ja que el campament serà a uns 2.000m d'altitud.

– Màrfega o aïllant.

– Menjar necessari al finalitzar l'etapa de dissabte i a l'inici de la de diumenge. Si ho contracteu abans del 31 d'agost tindreu sopar i/o esmorzar a la zona del campament.

– Diners (recomanat). A la zona del campament hi podreu comprar alguna beguda o menjar per picar. Qui no hagi encomanat el sopar NO tindrà l'ocasió de demanar-lo allà.

– Roba d'abric.

Material prohibit:

Dispositius gps on s'hi puguin carregar mapes
Sistemes de comunicació (smartphones, walkie talkies, etc.)

AVITUALLAMENT

A totes les transicions hi trobareu aigua potable per poder beure i omplir bidons, camelbacks, etc. Aquests punts d'aigua tant poden ser d'aigua embotellada, fonts o mànegues d'aigua potable.

En alguns avituallaments també hi trobareu fruits secs i fruita, però no us refieu del menjar de l'organització, a les diferents bosses hi podeu posar el que cregueu necessari.

Sopar i esmorzar al campament

Totes els equips que vulguin podran contractar sopar i/o esmorzar al lloc del campament.

Qui vulgui disposar d'aquest servei ens ho ha de comunicar per correu: info@raiverd.cat

Els preus són:

Sopar 10€

Esmorzar 5€

Si teniu algunes necessitats alimentàries especials feu-nos-ho saber per tindre-ho en compte.

Si algú té algun acompanyant que també es vulgui quedar a sopar o a esmorzar també ens ho ha de comunicar i el preu és el mateix que pels corredors.

També hi ha la possibilitat de mitja pensió a un preu de 33€

Dinar de clausura

Al final del raid hi haurà dinar de clausura (dissabte per open i diumenge per èlit i aventura).

Cadascú s'ha de portar els seus coberts.

Si algú té necessitats alimentàries especials feu-nos-ho saber i us oferirem un menú adequat.

CONTACTO:

info@raiverd.cat